



V-ZINE

- A STEP AHEAD SOCIAL ENRICHMENT



VIRUDHUNAGAR HINDU NADARS'
SENTHIKUMARA NADAR COLLEGE
(AUTONOMOUS)

VIRUDHUNAGAR



Virudhunagar emerged as an important trade center during the British rule. The town is the birth place of the famous freedom fighter K.Kamaraj, former chief minister of Tamilnadu. Virudhunagar city is famous for its educational background. Renowned educational institutions are situated here. The town is located at the east of the Kowsika river and the west of Madurai. Three universities have their study centers in the town.

V.H.N.SENTHIKUMARA NADAR COLLEGE, Virudhunagar

Virudhunagar Hindu Nadars' Senthikumara Nadar College (Autonomous), Virudhunagar was established in 1947, affiliated to Madurai Kamaraj University and received "A" grade accreditation from National Assessment and Accreditation Council (NAAC). An exclusive placement cell is functioning under the headship of the placement officer. The cell prepares the database of the outgoing students in the form of a brochure and it is circulated to the prospective employers. The college has the credit of being ranked 51 among the top 100 colleges in India by National Institutional Ranking Framework in 2018. Bridge Intensive Course in English is conducted every year free of cost to improve English language proficiency of the freshers. Autonomous guest lectures are arranged for the skill development and knowledge acquisition of the learners. Industrial visits are organised by each department to make students aware of the recent trends in industries. In addition to academic courses, the college offers certificate courses for the benefit of the students.

OUR PRINCIPAL



Captain Dr. P. Sundara Pandian, M.Com., M.A., M.B.A., M.A., M.Sc., M.Phil., PGDCA., DLLAL, Ph.D., M.I.M.A

Principal's Address

It is heartening to know that Digital Journalism-Student Forum has brought out an E-Magazine “**V-Zine**” in the year 2018. I hope this will be a valuable source of reference for teachers, students and general alike. I am sure that these scholarly contributions will be received with warmth by the readers. I congratulate the editorial team for bringing out this magazine.

OUR ADVISER



Dr. G. AMUDHA, B.Sc., M.L.I.Sc., M.Phil., Ph.D.,

E-Magazines have the capacity to reach the society across the world. Generally, magazines focus on culture, trends, social happenings and current matters to induce the insights of the people. Some magazines gear teen readers with its appeal on a deeper level, providing enormous information for their thought. In this way, Our College E-Magazine, “V-Zine” for the first time has tried to critically assess the pertinent issues such as Tamil Culture, Motivational Exemplum, Shootout, English Colone, Science Live, and Current Digitals. We hope that these objectives will attract the readers.

Co Advisors:



Mrs.V.Jeyasanthi,
M.A.,B.Ed.,M.phil.,
P.G.D.E.L.T.,



Dr.K.Muthurajan,
M.A.,M.phil.,,Ph.D.,



Dr.R.Jeeva,
M.A.,M.Phil.,Ph.D.,



Dr.R.Meena,
M.A.,M.phil.,,Ph.D.,

CONTENTS

1) EDITORIAL BOARD

2) EDITOR'S NOTE

3) தமிழ்திருவிழாக்கள்

4) MOTIVATIONAL EXEMPLUM

- WOR(L)D OF MOTIVE
- DISABILITY IS NEVER AN EXCUSE

5) SHOOT OUTS

- COLLEGE TRANQUILITIES

6) ENGLISH COLONE

- JOKES
- EASY GRAMMAR
- VOCABULARY ENRICHMENT

7) TECH TODAY

- **PERSONAL COMPUTER
SMALLER THAN A GRAIN OF
SALT**
- **THE NIMB- PERSONAL
SECURITY**
- **PICTURE PERFECT-APP REVIEW**

8) HEALTH CARE

- **TULSI- THE NATURE'S GIFT**
- **WATER THERAPY**

9) PHONE REVIEW

- **SAMSUNG S9+**

10) SCIENCE LIVE

- **THE DOCTRINE OF
SIGNATURES**

11) BEAUTY TIPS

12) MOVIE REVIEW

Editorial Board



- 1) **R.SELVAM** - **III BCA**
- 2) **S.K.SUJITTHA** - **II MA Eng**
- 3) **K.ABIRAMI** - **II BA Eng**
- 4) **U.RAKSHANA** - **III BA Eng**
- 5) **P.RAJAMANIKANDAN** - **III BCA**



6) R.VIJAYAKUMAR

- II B.Com CA

7) C.BUVANA LAKSHMI

- II M.SC

8) S.BHAVANI

- III B.A Eng

9) N.SANKARESWARE

- III BCA

10) M.HARIBALAN

- II BCA

Magazine Designers:



1. U.Rakshana- III B.A English
2. K.Abirami - II B.A English

Editor's Note

It gives us immense joy to bring you the first edition of V-ZINE, an E-Magazine from VHNSNC students.

The name and fame of an institute depends on the calibre and achievements of the students and



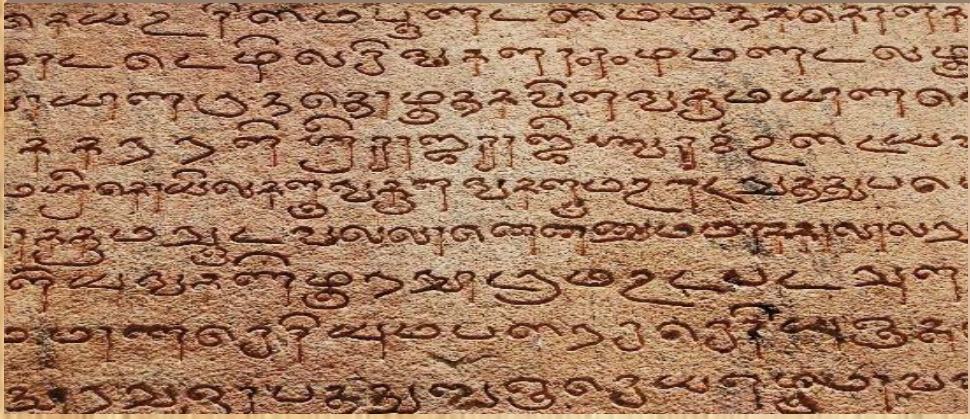
teachers. This magazine is a platform to exhibit the literary skills and innovative ideas of students. We would like to place on record, our gratitude and heartfelt thanks to all those who have contributed to make this effort a success.

The data on this site is for information purpose only. V-ZINE magazine assumes no liability or responsibility for any inaccurate or incomplete information. We truly hope that the pages that follow will make an interesting read. Comments are welcome.

Mail Id: studentsvzine@gmail.com

FaceBook Page: V-Zine Magazine

தமிழர் திருவிழாக்கள்



தமிழன் என்று சொல்லுடா

தலை நிமிர்ந்து நில்லடா

-என்னும் பாரதியாரின் மொழிக்கு ஏற்ப தமிழன் உலகமெங்கும் ஓங்கி இருந்தான். இப்பொழுது தமிழர்கள் இல்லாத பகுதிகளே இல்லை. தமிழர்கள் அனைத்து துறைகளிலும் சிறந்து விளங்குகின்றன. சங்ககால தமிழ்மக்களின் பெருமைகள், கொடை, வீரம், புகழ் போன்றவை கல்வெட்டுகளிலும், சங்க இலக்கியங்களிலும் கூறப்பட்டுள்ளன

இவர்கள் பண்பாடு,கலாச்சாரத்தால்
மற்றவர்களை விட சிறந்து
விளங்குகின்றனர் .அவர்கள் தான்
உலகத்திற்கே நாகரிகத்தை கற்றுக்
கொடுத்தனர்.இப்படிப்பட்ட தமிழர்களின்
சிறப்பை நாம் காண்போம்.

மொழியின்பெருமை

உலகில் தோன்றிய எந்த உயிரினம்
ஆனாலும் முதலில் அதன் உதட்டில்
இருந்து வரும் எழுத்தானது தமிழ்
மொழியான ”அ” என்பதாகும். சுமார்



2000க்கும் மேற்பட்ட
ஆண்டுகளுக்கு முன்பே
தோன்றியமொழிகளில் நமது

தமிழ்மொழியும் ஒன்றாகும்.மற்ற
மொழிகளில் எழுதப்பட்ட நூல்களின்
எண்ணிக்கையை விட தமிழ் மொழியில்

எழுதப்பட்ட நூல்களின் எண்ணிக்கை
அதிகமாகும்.தமிழ்மொழியில் நேர்கூற்று
வாக்கியத்தை எப்படி மாற்றினாலும்
அதன் பொருள்,செய்தி இரண்டும்
மாறாது என்பது தமிழ் மொழியின்
சிறப்பாகும்.

(எ.கா)

“முருகன் இடும்பனை கொன்றான்

இடும்பனை முருகன் கொன்றான்”

பரம்பரை பரம்பரையாக என்று

சொல்வதன் பொருள் ஈரேழு பதினான்கு

தலைமுறையாக என்று பொருள்படும்.

வேறெந்த மொழிதளிலும் இப்படி ஒரு

உறவு முறைகள் இல்லை.இதுவும்

தமிழுக்கு ஒரு தனிச்சிறப்பினை

அளிக்கும்.

(எ.கா)

தந்தை+தாய்=இரண்டாம் தலைமுறை

பாட்டன்+பாட்டி=மூன்றாம் தலைமுறை

பூட்டன் + பூட்டி = நான்காம் தலைமுறை

ஒட்டன் + ஒட்டி = ஐந்தாம் தலைமுறை

சேயோன்+சேயோள் = ஆறாம் தலைமுறை

பரன்+பரை=ஏழாம் தலைமுறை

பிறமொழிகளில் காணப்படாத “ழகரம்”

என்றும் தமிழுக்கு சிறப்பை தரும்.

ஒழுக்கத்தை வற்புறுத்தி கூறும் தனி

நூல்கள் பலவற்றை நம் தமிழ் மொழியில்

காணலாம்.

தமிழ் திருவிழாக்கள்

நாம் எல்லோரும் வருடம்

முழுவதும் மாதாமாதம் ஏதாவது ஒன்று

அல்லது அதற்கு மேலும் பண்டிகைகளைக்

கொண்டாடிக் கொண்டிருக்கிறோம்.
இந்தப் பண்டிகை நாட்களைக் கூர்ந்து
கவனித்தால் பெரும்பாலும்
அமாவாசையும், பவுர்ணமியும்
பெரும்பங்கு வகிக்கின்றன. இந்த
இரண்டு நாட்களையும் நம் முன்னோர்கள்
புனித நாட்களாகக் கருதி அந்நாட்களில்
இறைவனிடம் மனதை செலுத்த விரத
நாட்களாகவும் ஆக்கினார்கள். அப்படி
விரதம் இருக்க வேண்டுமானால் நம்
உடலில் பலமும், மனதில் சக்தியும்
வேண்டும். விஞ்ஞான பூர்வமாக பார்த்தால்
அமாவாசை அன்று பூமி, சூரியன், சந்திரன்
ஆகிய மூன்றும் நேர்கோட்டில் வருவதால்
அந்த நாளில் பூமியின் ஆகர்ஷணசக்தி
அதிகமாக இருக்கும். அமாவாசைக்குப்
பிறகு சிறிது சிறிதாக வளர்ந்து பவுர்ணமி
அன்று அழகிய முழுநிலவு வானில்
தோன்றும். அன்று பூமி சூரியனுக்கும்,
சந்திரனுக்கும் இடையில் வரும். அன்று
மனித உடலுக்கு சக்தி அதிகமாக

. இவர்கள் பண்பாடு,கலாச்சாரத்தால்
மற்றவர்களை விட சிறந்து
விளங்குகின்றனர் .அவர்கள் தான்
உலகத்திற்கே நாகரிகத்தை கற்றுக்
கொடுத்தனர்.இப்படிப்பட்ட தமிழர்களின்
சிறப்பை நாம் காண்போம்.

மொழியின்பெருமை

உலகில் தோன்றிய எந்த உயிரினம்
ஆனாலும் முதலில் அதன் உதட்டில்
இருந்து வரும் எழுத்தானது தமிழ்
மொழியான ”அ” என்பதாகும். சுமார்



2000க்கும் மேற்பட்ட
ஆண்டுகளுக்கு முன்பே
தோன்றியமொழிகளில் நமது

தமிழ்மொழியும் ஒன்றாகும்.மற்ற
மொழிகளில் எழுதப்பட்ட நூல்களின்
எண்ணிக்கையை விட தமிழ் மொழியில்

எழுதப்பட்ட நூல்களின் எண்ணிக்கை
அதிகமாகும்.தமிழ்மொழியில் நேர்கூற்று
வாக்கியத்தை எப்படி மாற்றினாலும்
அதன் பொருள்,செய்தி இரண்டும் மாறாது
என்பது தமிழ் மொழியின் சிறப்பாகும்.

(எ.கா)

“முருகன் இடும்பனை கொன்றான்

இடும்பனை முருகன் கொன்றான்”

பரம்பரை பரம்பரையாக என்று

சொல்வதன் பொருள் ஈரேழு பதினான்கு

தலைமுறையாக என்று பொருள்படும்.

வேறெந்த மொழிதளிலும் இப்படி ஒரு

உறவு முறைகள் இல்லை.இதுவும்

தமிழுக்கு ஒரு தனிச்சிறப்பினை

அளிக்கும்.

(எ.கா)

தந்தை+தாய்=இரண்டாம் தலைமுறை

பாட்டன்+பாட்டி=மூன்றாம் தலைமுறை

பூட்டன் + பூட்டி = நான்காம் தலைமுறை

ஓட்டன் + ஓட்டி = ஐந்தாம் தலைமுறை

சேயோன்+சேயோள் = ஆறாம் தலைமுறை

பரன்+பரை=ஏழாம் தலைமுறை

பிறமொழிகளில் காணப்படாத “ழகரம்”

என்றும் தமிழுக்கு சிறப்பை தரும்.

ஒழுக்கத்தை வற்புறுத்தி கூறும் தனி

நூல்கள் பலவற்றை நம் தமிழ் மொழியில்

காணலாம்.

தமிழ் திருவிழாக்கள்

நாம் எல்லோரும் வருடம்

முழுவதும் மாதாமாதம் ஏதாவது ஒன்று

அல்லது அதற்கு மேலும் பண்டிகைகளைக்

கொண்டாடிக் கொண்டிருக்கிறோம்.

இந்தப் பண்டிகை நாட்களைக் கூர்ந்து
கவனித்தால் பெரும்பாலும்
அமாவாசையும், பவுர்ணமியும்
பெரும்பங்கு வகிக்கின்றன. இந்த
இரண்டு நாட்களையும் நம் முன்னோர்கள்
புனித நாட்களாகக் கருதி அந்நாட்களில்
இறைவனிடம் மனதை செலுத்த விரத
நாட்களாகவும் ஆக்கினார்கள். அப்படி
விரதம் இருக்க வேண்டுமானால் நம்
உடலில் பலமும், மனதில் சக்தியும்
வேண்டும். விஞ்ஞான பூர்வமாக பார்த்தால்
அமாவாசை அன்று பூமி, சூரியன், சந்திரன்
ஆகிய மூன்றும் நேர்கோட்டில் வருவதால்
அந்த நாளில் பூமியின் ஆகர்ஷணசக்தி
அதிகமாக இருக்கும். அமாவாசைக்குப்
பிறகு சிறிது சிறிதாக வளர்ந்து பவுர்ணமி
அன்று அழகிய முழுநிலவு வானில்
தோன்றும். அன்று பூமி சூரியனுக்கும்,
சந்திரனுக்கும் இடையில் வரும். அன்று

மனித உடலுக்கு சக்தி அதிகமாக
இருக்கும்.பவுர்ணமி அன்று கடலுக்கும்
சக்தி அதிகமாகி கடல் அலைகள்
வழக்கத்தை விட அதிகமாக பொங்குவதை
நாம் கண்கூடாகக் காண்கிறோம்.

விஞ்ஞான ரீதியாக மட்டுமல்லாமல்
ஆன்மிகரீதியாகவும் பவுர்ணமி மிகவும்
சிறப்பு வாய்ந்த முக்கிய நாளாகக்
கருதப்படுவதால் மாதா மாதம் ஒவ்வொரு
பவுர்ணமியையும் ஒரு பண்டிகையாகக்
கொண்டாடும்படி நம் முன்னோர்கள்
வைத்துள்ளார்கள்.மாதமாதம் பவுர்ணமி
ஒரு குறிப்பிட்ட நட்சத்திரத்திலேயே வரும்,
அந்தநாட்களில் கொண்டாடப்படும்
பண்டிகைகள் பெரும்பாலும் அந்த
நட்சத்திரத்தின் பெயரிலேயே வருவதைக்
காணலாம்.மேலும்,தட்சனது சாபத்தால்
சிவபெருமானிடம் அடைக்கலம்
வேண்டினார் சந்திரன்.சந்திரனுக்கு

அடைக்கலம் அளித்த சிவபெருமான்
அதை தன் தலையில் சூடிக்கொண்டு
சந்திரசேகரர் ஆனார்.ஆதலால் 12

பவுர்ணமிகளுமே சிவபெருமானுக்குரிய
விசேச நாட்களாகும்.

சித்திரை - சித்ராபவுர்ணமி



சித்திரை மாதத்தில்
பவுர்ணமி சித்திரை
நட்சத்திரத்தில் வரும்.
சித்ராபவுர்ணமியன்று

தான் யமதர்மராஜாவின் கணக்கரான

சித்ரகுப்தன் அவதரித்தார் என்று

புராணங்கள் கூறுகின்றன.அன்று ஒருநாள்

விரதம் இருந்து சித்ரகுப்தனை

வழிபட்டால் மோக்ஷம் கிடைக்கும்

என்பது நம்பிக்கை.சித்திரை நட்சத்திரம்

அம்மனுக்குரிய சிறப்பு தினம்.மதுரையில்
கள்ளழகர் ஆற்றில் இறங்குவதும்
இந்நாளில் தான்.சிவாலயங்களில்
சிவனுக்கு மருக்கொழுந்தால் அபிஷேகம்
செய்வார்கள்.

வைகாசி – வைகாசி விசாகம்



வைகாசி மாதத்தில்
பவுர்ணமியில் வரும்
விசாகம் என்பது முருகப்

பெருமான் பொய்கையில்
ஆறுமுகங்களுடன் அவதரித்த நாளாகும்
என்பதால் முருகன் கோயில்களில்
இந்தநாள் மிகச்சிறப்பாகக்
கொண்டாடப்படும்.சிவாலயங்களில்

சிவனுக்கு சந்தனத்தால் அபிஷேகமும்,
அலங்காரமும் செய்வார்கள்.மேலும் புத்த
பெருமான் அவதரித்ததும், ஞானம்
பெற்றதும் இந்நாளில் தான்.

ஆனி - ஆனித் திருமஞ்சனம்

ஆனி மாதத்தில் பவுர்ணமி

கேட்டை நட்சத்திரத்தில் வரும்.சிவன்
கோயில்களில் சிவனுக்கு முக்கனிகளால்
(மா,பலா,வாழை)அபிஷேகம்
செய்வார்கள். ஆனிமாதத்தில்
சிவபெருமான்,பார்வதியின்
அருளைப்பெற வழிவகுக்கும் நாளாகும்.
சிதம்பரம் நடராஜர் ஆலயத்தில் ஆனித்

திருமஞ்சனத் திருவிழா இந்தநாளில்
மிகசிறப்பாகக் கொண்டாடப்படும்.ஆனி
மாதம் பவுர்ணமியன்று காரைக்கால்
அம்மையாருக்கு மாங்கனித் திருவிழா
மிகச்சிறப்பாகக் கொண்டாடப்படும்.

ஆடி - ஆடி குருபூர்ணிமா



ஆடி மாதத்தில்
பவுர்ணமி உத்திராடம்
நட்சத்திரத்தில் வரும்.இந்த

பவுர்ணமியில் சிவன்

கோயில்களில் சிவனுக்கு காராம் பசுவின்
பாலால் அபிஷேகம் செய்வார்கள்
.மகாபாரதம் ஸ்ரீமத்பாகவதம் போன்ற
புராணங்களை எழுதியவர் வேதவியாசர்.

ஆடி மாத பவுர்ணமியை வியாசபூர்ணிமா
அல்லது குருபூர்ணிமா என்ற பெயரில்
வியாச பகவானை பூஜிக்கிறார்கள்.

ஆடிமாத பவுர்ணமியில் அனைத்துப்
பெருமாள் கோயில்களிலும் கஜேந்திர
மோட்சம் மிகச்சிறப்பாகக்
கொண்டாடப்படும். அம்மன்

கோயில்களிலும் இந்த பவுர்ணமி அன்று
மாவிளக்கு போடுதல், பொங்கல் இடுதல்,
லலிதாஸ ஹஸ்ரநாமம், அர்ச்சனை
போன்ற விசேஷ ஆராதனைகள்
நடைபெறுகின்றன.

ஆவணி - ஆவணி அவிட்டம்

ஆவணி மாதம் அவிட்டம்

நட்சத்திரத்தில் வரும்.இந்த பவுர்ணமியில்

சிவன் கோயில்களில் சிவனுக்கு வெல்ல

சர்க்கரையால் அபிஷேகம் செய்வார்கள்.

ஆவணி மாத பவுர்ணமி அன்று

வடநாட்டில் ரக்ஷபந்தன் என்ற

பண்டிகை கொண்டாடப்படும். தற்போது

தென் இந்தியாவிலும் பிரபலமாகி

வருகிறது .உபநயனம் செய்து கொண்ட

பிராமணர்கள் ஆவணி மாத்தில் அவிட்டம்

நட்சத்திரத்தோடு கூடிய பவுர்ணமி அன்று

கொண்டாடும் பண்டிகை ஆவணி

அவிட்டம்.

புரட்டாசி - புரட்டாசி பூரட்டாதி

புரட்டாசி மாதம் பூரட்டாதி நட்சத்திரத்தில்

பவுர்ணமி வருகிறது.இந்த மாத

பவுர்ணமியில் சிவன் கோயில்களில்

சிவனுக்கு கோதுமையும்,வெல்லமும்

கலந்த வெல்ல அப்பத்தால் அபிஷேகம்

செய்வார்கள்.இந்த மாத பவுர்ணமி அன்று

தான் உமாமகேஸ்வரவிரதம்

கடைபிடிக்கப்படுகிறது.

ஐப்பசி - ஐப்பசி அன்னாபிஷேகம்

ஐப்பசி மாதம் அசுவினி

நட்சத்திரத்தில் பவுர்ணமி வரும்.எல்லா

சிவாலயங்களிலும் சிவனுக்கு

அன்னாபிஷேகம் மிக மிக சிறப்பாகக்

கொண்டாடப்படும்.உலகில் உள்ள

ஜீவராசிகளுக்கெல்லாம்

உணவளித்துக்காக்கும் சிவபிரானுக்கு
நன்றி தெரிவிக்கும் விதமாக சிவனுக்கு
அன்னம்,காய்கறி,பழங்கள்,இனிப்பு
வகைகளால் அலங்கரிப்பார்கள்.

கேதாரநாத்தில் உள்ள சிவனுக்கு தேவ
பூஜை ஐப்பசி பவுர்ணமி அன்று தான்
தொடங்குகிறது.தமிழ்நாட்டில் கங்கை
கொண்ட சோழபுரத்தில் இவ்விழா வெகு
விமரிசையாகக் கொண்டாடப்படுகிறது.

கார்த்திகை - கார்த்திகை தீபம்

கார்த்திகை பவுர்ணமி

கார்த்திகை நட்சத்திரத்திலேயே வரும்.

இந்த பவுர்ணமியில் எல்லா

சிவாலயங்களிலும் சிவனுக்குப் பசு

நெய்யால் அபிஷேகம் செய்வார்கள்.

கார்த்திகை நட்சத்திரமும்,கார்த்திகை
பவுர்ணமி நாளும் சேர்ந்த
திருக்கார்த்திகை நாளில் எல்லா
சிவாலயங்களிலும் கார்த்திகை
தீபத்திருவிழா சிறப்பாக நடைபெறும்.
இந்தநாளில் ஏற்றப்படும்
திருவண்ணாமலை தீபம் உலக
பிரசித்தம். அன்று தான் பார்வதிக்கு
ஈசுவரன் இடபாகம் தந்து
அர்த்தநாரீசுவரன் ஆனார் என்பர்.

மார்கழி - மார்கழி திருவாதிரை

மார்கழி பவுர்ணமி திருவாதிரை
நட்சத்திரத்தில் வரும். இது பரமசிவனின்
நட்சத்திரமாகும்.இந்த நாளில்
சிவனுக்குப் பசு நெய்யாலும் நறுமண

பன்னீராலும் அபிஷேகம் செய்வார்கள்.

மார்கழியில் பாடப்படும் திருப்பாவை

‘மார்கழித்திங்கள் மதிநிறைந்த

நன்னாளால்’ என்று பவுர்ணமியில்

துவங்குகிறது. கோயில்களில்

ஆருத்ராதரிசனமும் இந்த திருவாதிரை

பவுர்ணமி அன்று தான்

கொண்டாடப்படும்.

தை - தைப் பூசம்

தை மாதத்தில் பவுர்ணமி

பூசம் நட்சத்திரத்தில் வரும். அன்று

செய்யும் தைப்பூசம் முருகன்

வழிபாட்டிற்கு ஈடு இணையே இல்லை.

மலேசியா, சிங்கப்பூர், இலங்கை போன்ற

நாடுகளிலும் தைப்பூசத் தினத்தன்று

முருகனுக்குக் காவடி எடுத்து அலகு,
வேல் குத்தி வேண்டுதல்
நிறைவேற்றுவார்கள்.தைப்பூசம்
முருகனுக்கு உகந்த நாள் என்றாலும்
அன்று முருகனுடன் சிவனையும் வழிபட
வேண்டும்.சிவனுக்கு அன்று
கருப்பஞ்சாறால் அபிஷேகம் செய்வது
உகந்தது. தைப்பூசத்தன்று தான் உலகம்
தோன்றியதாகக் கூறப்படுகிறது.சத்திய
ஞானசபையைத் தோற்றுவித்த
வள்ளலார் தைமாத வெள்ளிக்கிழமை
புனர்பூச நட்சத்திரத்தன்று ஏற்றி வைத்த
ஜோதி,ஜோதி தரிசனமாகக்
காட்டப்படுகிறது.சிவபெருமான்
உமாதேவியுடன் ஞானசபையான

சிதம்பரத்தில் நடனம் ஆடி தரிசனம்
தந்ததும் இந்த தைப்பூசத் திருநாளில்
தான்.

மாசி - மாசி மகம்

மாசி மாதத்தில் பவுர்ணமி மகம்
நட்சத்திரத்தில் வரும். சிவன்
கோயில்களில் சிவனுக்குப் பசு நெய்யில்
அபிஷேகம் செய்வார்கள். இந்த நாளை
மாசி மகம் என்று கோயில்களில்
இறைவனை புனிதநீர்நிலைகளில்
நீராடல் செய்து கொண்டாடுவார்கள்.
இந்த நாளில் கடற்கரையை ஒட்டியுள்ள
கோயில்களில் மிகவும் சிறப்பாகக்
கொண்டாடுவார்கள். வீடுகளில் அன்று
சித்ரான்னங்கள் புாயசம் முதலியன

செய்து நிலவிற்குப் படைத்து

நிலவொளியில் குடும்பத்துடன் உண்டு

மகிழ்வார்கள்.

பங்குனி - பங்குனி உத்திரம்

பங்குனி மாதத்தில் பவுர்ணமி

உத்திரநட்சத்திரத்தில் வரும். சிவன்

கோயில்களில் முருகனுக்கு சிறப்பு

விரததினமாக் கொண்டாடப்படுகிறது.

கடவுளரின் திருமணநாளாகவும்

கொண்டாடப்படும். இந்த

பவுர்ணமியன்று திருச்செந்தூர் கோயிலில்

ஐராவத மண்டபத்தில் 108 சிவலிங்கங்கள்

சாட்சியாக வள்ளி முருகன் திருமணம்

சிறப்பாக நடைபெறும். மேலும்

பார்வதிதேவி சிவனை மணந்து

கொண்ட நாள்.மேலும் மீனாட்சி -

சுந்தரேஸ்வரர், ஸ்ரீராமர்-சீதை, ஆண்டாள்-

ஸ்ரீரங்கநாதர், சாவித்திரி-சத்தியவான்,

மயிலைகற்பகாம்பாள்-கபாலீஸ்வரர்

திருமணங்கள் நடைபெற்ற நன்னாள்.

இந்த தினம் ஸ்ரீஐயப்பனும்,

அர்ஜுனனும் அவதரித்த திருநாள்.

இவைகளைத் தவிர எல்லா

பவுர்ணமிகளிலும் திருவண்ணாமலையில்

லட்சக்கணக்கான பக்தர்களால் கிரிவலம்

மேற்கொள்ளப்படுகிறது.மேலும்

மேல்மருவத்தூர் ஆதிபராசக்தி கோயில்,

வேலூர் நாராயணீபீடம்,புவனேஸ்வரி

அம்மன் கோயில், பிரத்யங்கிராகோயில்

முதலிய அம்மன் கோயில்களில்
சத்தியநாராயண பூஜை, லலிதாசஹஸ்
நாமபாராயணம் என்று பலவிசேஷ
வழிபாடுகள் நடைபெறுகின்றன. இப்படி
பவுர்ணமியாகிய முழுமதிநாளில்
இறையருள் எங்கும் நிறைந்து
கிடைக்கிறது. அதை உணர்ந்து நாம்
அன்றைய தினவழி பாட்டின் மூலம்
ஆன்மிக வாழ்வில் உயர்வோம்.

THE WOR(L)D OF MOTIVE

The Value of You

A little boy went to his grandma and asked, "What's the value of my life?"

The grandma gave him one stone and said,

"Find out the value of this stone, but don't sell it."



The boy took the stone to an orange seller and asked him what its cost would be. The orange seller saw the shiny stone and said, "You can take 12 oranges and give me the stone". The boy apologized and said that his

grandma had asked him not to sell it.

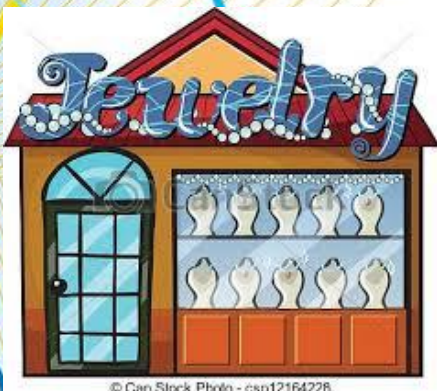
He went ahead and found a vegetable seller.



"What could be the value of this stone?" he asked the vegetable seller.

The seller saw the shiny stone and said, "Take one sack of potatoes and give me the stone." The boy again apologized and said he can't sell it.

Further ahead, he went into a jewellery shop and asked the value of the stone.



The jeweler saw the stone under a lens and said, "I'll give

you 1 million for this stone."When the boy shook his head, the jeweler said "Alright, alright, take 24 karat gold necklaces, but give me the stone". The boy explained that he can't sell the stone.

Further ahead, the boy saw a precious stone's shop and asked the seller the value of this stone. When seller saw the big ruby, he laid down a red cloth and put the ruby on it. Then he walked in circles around the ruby and bent down and touched his head in front of the ruby. "From where did you bring this priceless ruby?" he asked.

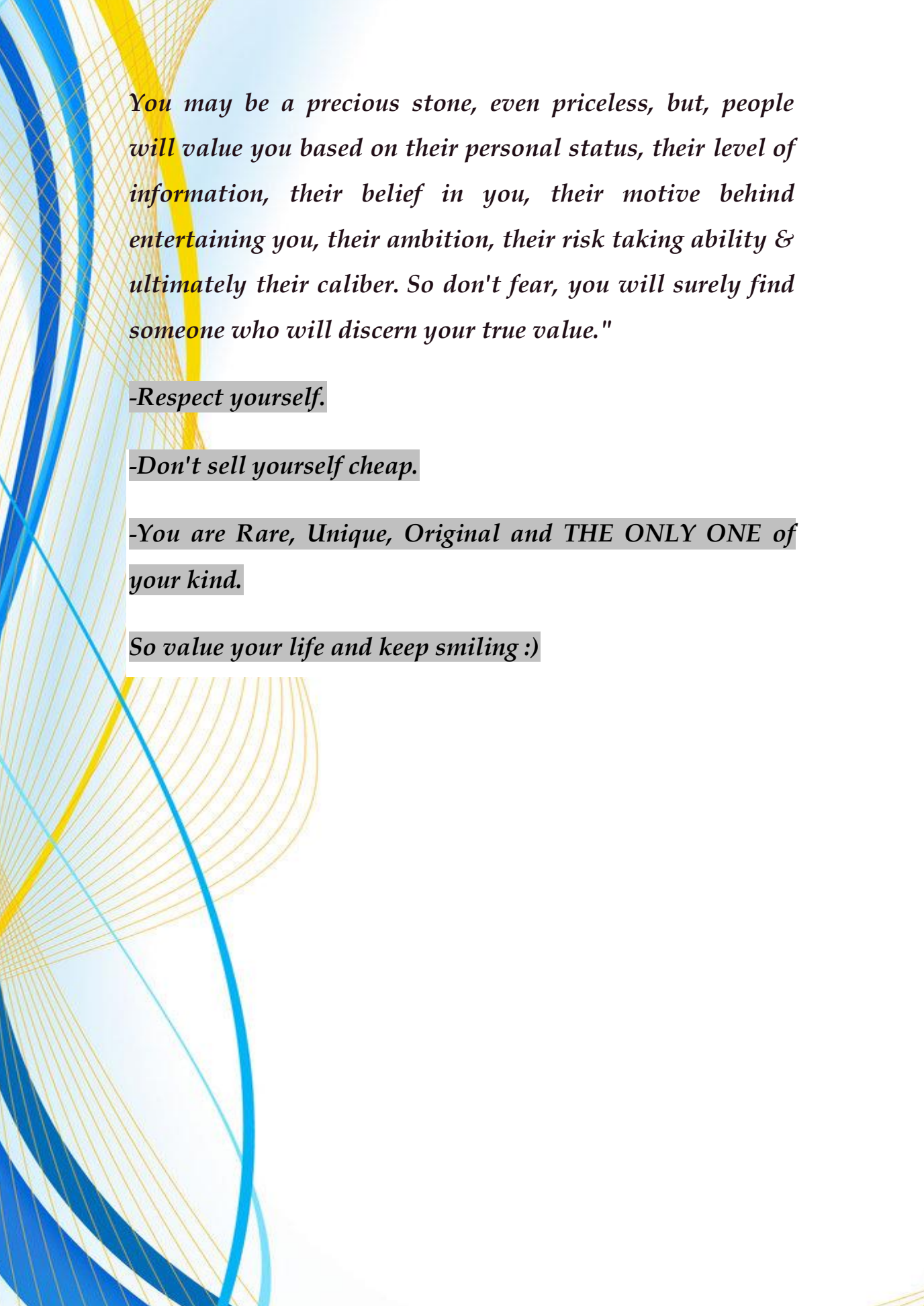


"Even if I sell the whole world, and my life, won't be able to purchase this priceless stone". Stunned and confused, the boy returned to his grandma and told her everything that had happened.

"Now tell me what's the value of life, Grandma?"



Grandma said, "The answers you got from the Orange Seller and the Vegetable Seller, the Jeweler & the Precious Stone Seller explain the value of your life..."



You may be a precious stone, even priceless, but, people will value you based on their personal status, their level of information, their belief in you, their motive behind entertaining you, their ambition, their risk taking ability & ultimately their caliber. So don't fear, you will surely find someone who will discern your true value."

-Respect yourself.

-Don't sell yourself cheap.

-You are Rare, Unique, Original and THE ONLY ONE of your kind.

So value your life and keep smiling :)

Disability is never an excuse

Ira Singhal IAS - “Not eligible to be a sweeper, but I’m an IAS Officer”



DEFECIENCY- scoliosis

Ira Singhal was the highest scoring individual in the UPSC’S Civil Service Examination for the year 2014. Ira Singhal suffers from Scoliosis, a spine related disorder, which disrupts her arm movement. Clearing the toughest exam in her very first attempt, she was not allowed to take the position in office citing her inability to push, pull and lift. But in the year 2015, she came with bang by securing 1st in rank which favors her to get her appointment as IAS.

6 Incredible things about Ira-Singhal :

1. She is a victim of scoliosis, which is a medical condition entailing a deviation of the spine. Owing to this, she has difficulty in moving her arm.
2. Additionally, this condition debars her from being eligible to be an Indian Revenue Service Officer, a clerk or even a sweeper.
3. At 31, this was not her first attempt, but her fourth attempt at the highly competitive UPSC examination.
4. Although she cleared the examination in 2010, she was denied position on the grounds of physical disability
5. However, she was not the one to back down and she fought for her case and was appointed in 2014
6. She has an admirable schooling and educational background

Words from Ira Singhal:

"It so happened that whenever I walked by a group of people I was stared at and when I noticed, I smiled back at them in response. Why do you have to get offended if people stare at you? You look at people too, right? Isn't it normal? I never pitied myself for my condition. Doing that only diminishes the level of confidence". "Make space for yourself. Stop judging others and judge yourself." says the resilient Ira.

Sudha Chandran:

This Indian actress and classical dancer needs no introduction. Born in Kerala, this 50-year-old artist met with an accident when she was just 16.

Doctors missed a small wound in her ankle and plastered it, which later got infected



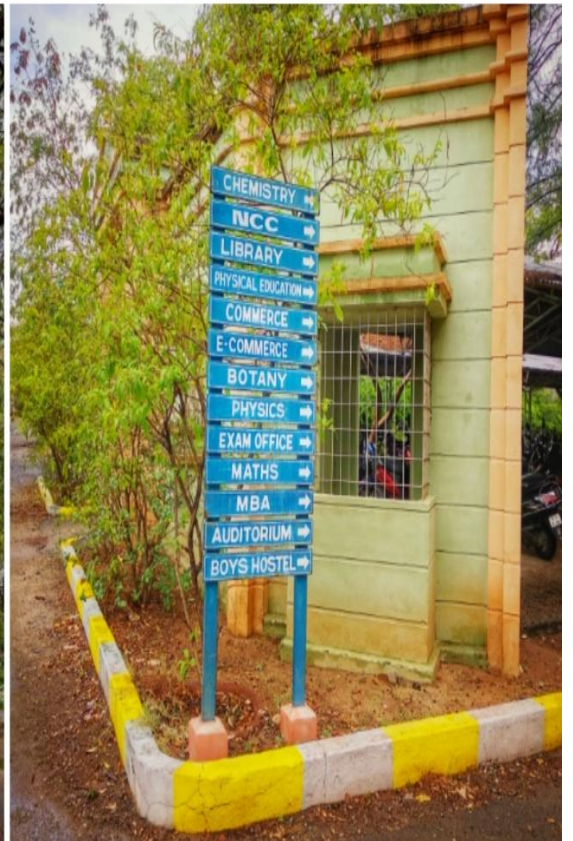
and there was no alternative left but to amputate her leg. She overcame her disability by getting a prosthetic “Jaipur Foot” and became one of the most popular and acclaimed classical dancers of the country. Having performed Bharatnatyam internationally, Chandran is a known figure in the Indian television and film industry. Having received many awards for her amazing talent, Chandran has been an inspiration to many!

Shoot outs









JOKES

“If we couldn’t laugh we would all go insane.”

-Robert Frost

Laughing is the best medicine that heals all the wounds. So here are some jokes to laugh and relax your mind.

- ❖ A guy in a plane stood up and shouted: “HIJACK!” All the passengers got scared from the other end of the plane, but a guy shouted back “HISAM!”.
- ❖ I don’t know why it hurts when we bite our tongue mistakenly. But it didn’t hurt when we bite it intentionally. And I still don’t understand why you are biting your tongue now.
- ❖ A guy went for an interview at a big IT company for the position of “Computer Hacking Investigator”. The boss asked him, “So, what makes you suitable for this job?” “Well”, he replied, “I hacked into your computer and invited myself to this interview”.
- ❖ I asked why Wall of China is the wonder of the world

Answer:

It’s the only thing made in China that lasted for years.

Easy Grammar

Grammar is very simple. But everyone thinks that it is a tough one. So here we present an easy way to learn grammar. First we are going to learn tenses. This edition focuses on Present Tense.

SIMPLE PRESENT

Simple present is used to express repeated or habitual actions. The action can be a habit, recurring event or wish. Simple present is not used to express actions that are happening right now.

FORM:

I, You, We, They – Verb

He, she, it – Verb 1+ **s/es/ies**

EXAMPLE:

- I walk to school.
- He speaks Spanish.

PRESENT CONTINUOUS

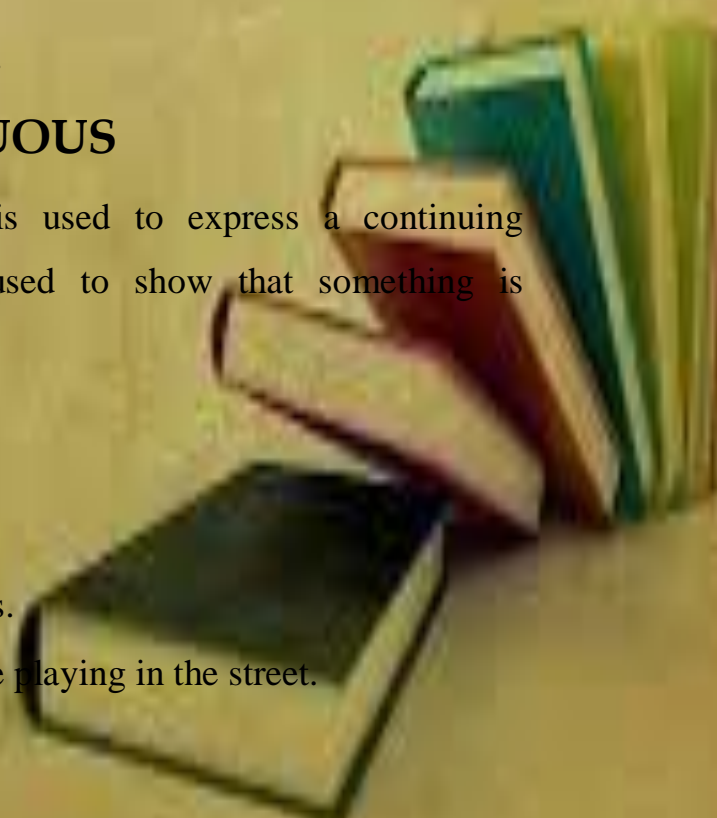
Present continuous is used to express a continuing action. This verb form is used to show that something is happening .

FORM:

Be verb + verb 1

EXAMPLE:

- He is lying to us.
- The children are playing in the street.



PRESENT PERFECT

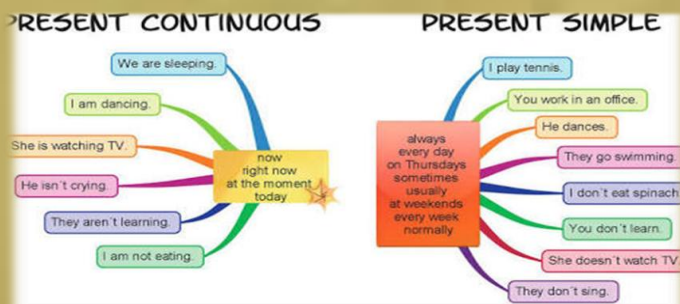
Present perfect is used to express an action happened in the past, has recently been completed, in the present. You cannot use the present perfect with specific time reference. You can use the present perfect with unspecific time adverbs such as 'ever' , 'never' , 'already' , and 'yet'.

FORM:

Has/have + past participle

EXAMPLE:

- The train has just left the station.



•Several prisoners have broken out of the jail.

PRESENT PERFECT CONTINUOUS

Present perfect continuous refers to actions that started in the past and continues into the present time.

FORM:

Has/have + been + present participle

EXAMPLE:

- They have been waiting for a long time.
- She has been sleeping since noon.

Vocabulary Enrichment

Instead of “very”

Very poor	Destitute
Very shiny	Gleaming
Very noisy	Deafening
Very often	Frequently
Very old-fashioned	Archaic
Very painful	Excruciating
Very perfect	Flawless
Very quick	Rapid
Very Shy	Timid

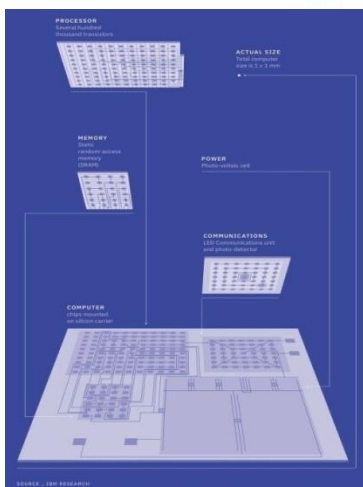
PERSONAL COMPUTER - "IT'S SMALLER THAN A GRAIN OF SALT"



I'm not going to tell you about different mini PCs like Raspberry PI. Instead, it's about a computer that's smaller than a grain of salt.

Yes, you read that right. In a development what might look like coming straight from the future, the IBM engineers have created the World's Smallest Computer. It happened on the first day of IBM Think 2018, the company's flagship conference.

As per the report the computer is so small that one will need a microscope to see it. Its specific size is 1x1nm and it houses several hundred transistors. This tiny computer packs enough power as the x86chip from the 1990s.



As shown in the picture at the top, you can see the computer atop a pile of salt on the right. IBM expects that this computer will act as a data source of block chain application. With their help, a device will be able to complete the basic AI tasks and track shipment of goods.

The company also expects that such tiny computer will find a place in everyday electronic devices within next 5years.

THE NIMB-SMART PERSONAL SECURITY



If you ever find yourself in danger, trying to whip out your phone, Switch it on and open the Phone or Message app is just far too slow, especially when time is of the essence. So the makers of a new device had an idea: Place an emergency panic button on the inside of a ring, which is connected to an app on your phone, press the button and one can get instant help. The NIMB ring does just that, and is now looking to scale-up its production.

HOW IT WORKS

The idea is simple: A ring with panic button sends emergency alerts via bluetooth to a pre-set list of contacts on your phone, including friends, family members, first responders, people nearby and other people you can specify in the NIMB app.

You would be accidentally press the panic button on the ring in theory at least because you have to deliberately hold it down for 3 seconds. The button is also recessed and positioned to avoid responding to pressure accidentally. But once you press it, the ring will gently vibrate,

confirming that the signal has been sent to the NIMB app. Once activated, the NIMB will message relevant contacts with your GPS location and your profile details.

If you do send the alert but immediately realize that it is a



false alarm, you can cancel it in the application using the pass - code 30 seconds after the alert activation. And in case someone is forcing you to cancel the alert, you can use a secret pass-code to indicate it was a forced cancellation, which makes your responders aware you may be under duress. The idea of the NIMB doesn't end there. Once the contacts are

entered, they will receive an SMS notification that a user has added them as a responder.

However, responders will still be notified in case of an emergency even if the app is not downloaded. Users will be able to add as many friends and family members as they want for free. But an extra monthly fee will be charged for access to monitoring stations that will be available 24/7 and will be able to call and coordinate any first response team.

The battery on the NIMB lasts for two weeks once fully charged, but it may last up to one month depending on usage. You can pre-order it now for \$129.

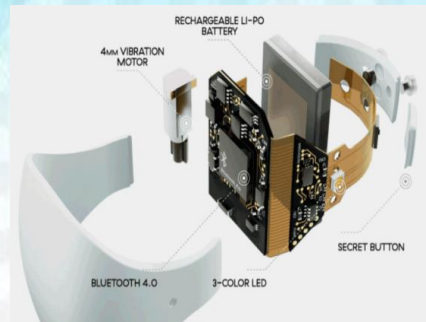
So far the start up says more than 2,500 rings have been pre-sold, with 500 of those sold after the kick starter

campaign. That campaign raised more than \$ 290,000 through crowd funding from investors to go to the next level.

BOTTOM LINE

It's early days for Nimb, and there are plenty of other "Panic button" solutions out there (Some hardware, but most are apps). If it can crack the market with a stylish piece of hardware that is also practical-

and perhaps expands into more functions and alerts -Nimb could have a bright future.



Picture Perfect: Our 5 Favourite Photo Editors

Snapseed



Why we love this:

- Give your image a professional touch with a large array of editing tools and precise controls
- Explore “insight”, a stream of helpful tutorials, tips, and inspiration from talented photographers

Snapseed packs a serious punch in a simple design. Alter details like lighting, shapes, and hues for an image, or parts of it, with easy tugs on a graph using “curves”. Edits - and undo - as much as you wish by entering a “stack” (layers of edits) and removing or altering any of them.

Adobe Photoshop Express



Why we love this: Best for professionals, with features like raw photo support and grain reduction for low - light photos

- Based on the tried- and - true Photoshop

desktop

- software, but simplified for mobile
- Works with other Adobe apps - Photoshop Mix and Photoshop Lightroom - and integrates with the brand's cloud service

Informed by decades of experience on desktop, Photoshop's app has the core features you may know well, such as colour balance slide controls. Keep in mind that this is a simplified version of Photoshop - don't expect the full set of features or creative control you get on desktop.

Pixlr - Free Photo Editor



Why we love this

- Creative users will love exploring pixlr's wide range of tools and effects
- Balance colours in one tap with "Auto - Fix"
- Play with overlays, filters, text, and effects like "Double Exposure," which lets you layer and blend photos. Designed by Autodesk, pixlr offers tons of creative option - more effects, overlays, filters, and stickers that you'll ever need. The biggest selling point , though, is its collage feature, which

allows you to arrange up to 25 photos with a variety of layouts, backgrounds, and spacing.

PicsArt Photo Studio



Why we love this

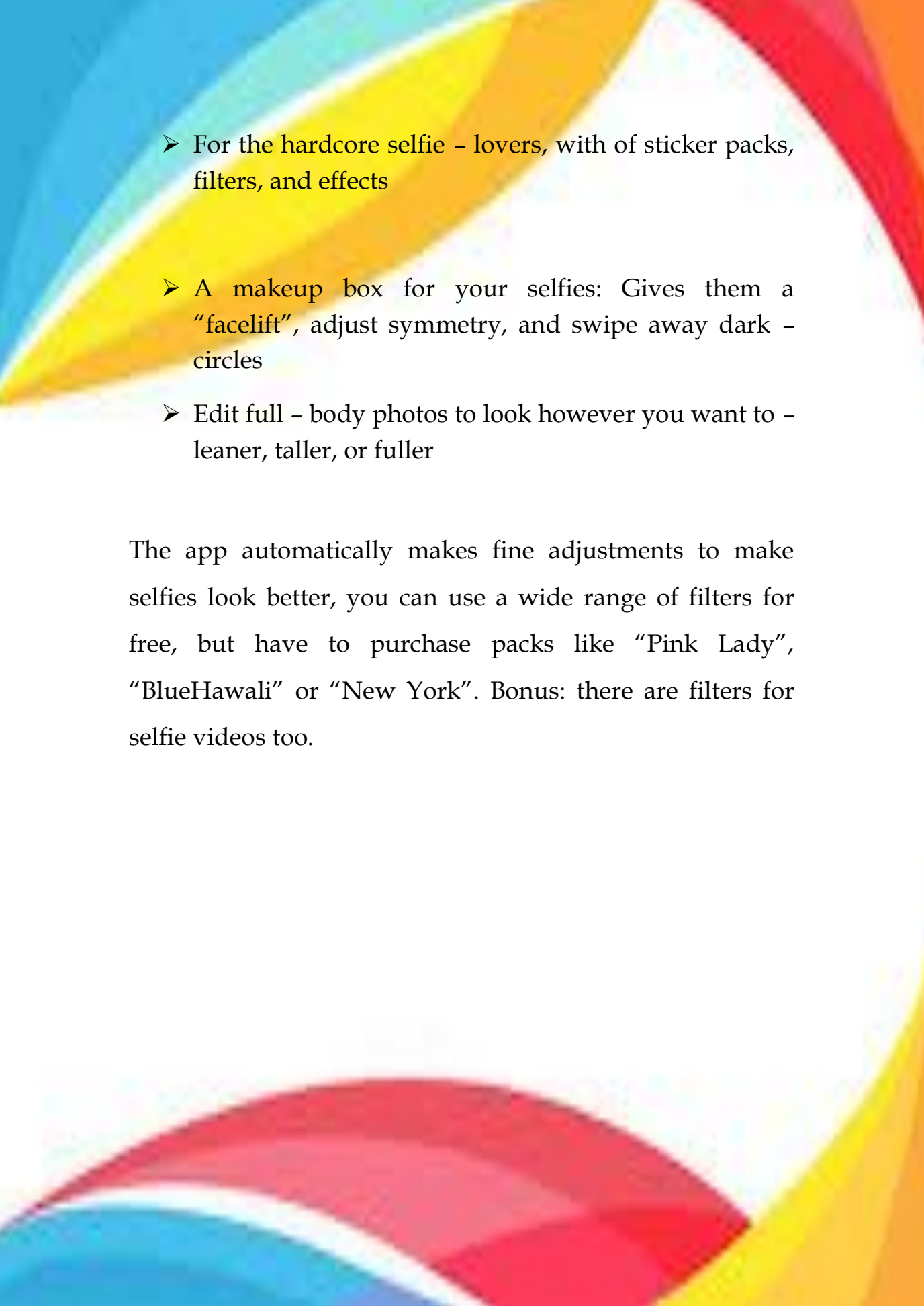
- Many popular filters and editing tools combined in one fun package
- Add your own touch to other's free- to-edit images and stickers, then share your works with the community
- Test your photo and editing skills by competing against the community in daily challenges

PicsArt is for those who love to make a comprehensive-yet-quick photo edit before sharing photos. The sheer number of tools can feel overwhelming, but simple controls make them easy to master. Collaborate on share - worthy pics, make stickers (and memes!), and “remix” images from across the world.

Candy Camera



Why we love this

- 
- For the hardcore selfie - lovers, with of sticker packs, filters, and effects
 - A makeup box for your selfies: Gives them a “facelift”, adjust symmetry, and swipe away dark - circles
 - Edit full - body photos to look however you want to - leaner, taller, or fuller

The app automatically makes fine adjustments to make selfies look better, you can use a wide range of filters for free, but have to purchase packs like “Pink Lady”, “BlueHawali” or “New York”. Bonus: there are filters for selfie videos too.



HEALTH TIPS

An apple a day keeps the doctor away. Let us see some health tips which are incredible in our daily life. During summer season, drinking tender coconut is good for our health. For diabetics, walking is a very good exercise. A maximum walk of 1km per day brings their sugar to normalcy and maintains it in same ratio. Yoga and other forms of exercise make our body fit and healthy. Healthy food is the other source of maintaining health.

1. Ladies finger - good for memory power
 2. Black gram - gives strength to our back bone mainly for ladies
 3. Pepper - good at curing cold
 4. Small onion - purifies our blood
 5. Carrot - good for eyes
 6. Radish - helps to lose weight
 7. Neem - good medicine for all types of disease. Mainly cures chicken pox
 8. Keelanelli - cures jaundice and controls the sugar level
 9. Drumstick - gives iron content to our body
- 

Amazing benefits of Tulsi

Tulsi for stress management:



Chewing of fresh Tulsi leaves deal with stress and helps in the management of tension and anxiety. Tulsi tea also helps in reducing stress. Chewing of 10-12 Tulsi

leaves helps in controlling stress.

Tulsi for fever:

The decoction of basil leaves, neem leaves, powder of ginger and powder of long pepper can reduce fever and its symptoms considerably. Basil leaves tea is quite effective against malaria and dengue fever, especially in the rainy season. During fever, the legs become cold then applying the paste of Tulsi leaves are beneficial.

Tulsi prevents heart disease:

Basil leaves show positive impact in reducing cholesterol level in the body thereby helpful in prevention of cardiac diseases. Tulsi leaves also act as a tonic for heart. The blood flow circulation enhances when juice of fresh leaves is applied locally.




Cough, home remedy by Tulsi:

Tulsi leaves are used as home remedy in the treatment of cough and cold. For curing of cough and cold fever, one should take the decoction of basil flowers, ginger, black pepper powder and long pepper along with honey at least three to four times a day. Holy basil is also useful for chronic cough and cold. For this, one should take the mix of Basil leaves + mint + black pepper in the dose of 30 ml twice a day. It is good to reduce the symptoms of cough and cold. Persons suffering from expectorant can take the juice of Basil leaves and sugar. For dry cough, the mixture of Tulsi leaves, onion and ginger juice is helpful in managing and controlling the case.

Tulsi benefits for skin diseases:

Tulsi is known as healing for many diseases and ailments. Juice of Tulsi leaves are used in the treatment of ringworm and skin disorders. For skin problems, the mix of Tulsi and Aloe Vera is beneficial. Some physicians also used this beneficial herb for leucoderma cases. It is used as skin ointments.



Tulsi for asthma cure:

The leaves of Tulsi are used as home remedy for the treatment of respiratory disorders such as cough, cold, influenza, mild-asthma and bronchitis. For these disorders, it is advisable to take the decoction of Basil leaves + honey and ginger. The mix of Tulsi leaves, common salt and cloves are also used in curing of influenza. A large number of ayurvedic cough expectorant and syrups used basil as one of the ingredients. Chewing of Tulsi leaves are also beneficial in case of cold and flu. The asthma patient should take the mix of Tulsi juice and black pepper.



Water Therapy

The things we need to know:-

1. As you wake up in the morning, drink 1.5 litre of water in an empty stomach which is equivalent to 5 to 6 cups of water.
2. Do not drink or eat anything for an hour.
3. Those who are old or sick and are unable to drink 4 glasses of water at the beginning may commence by taking little water and gradually increases it to 4 glasses per day. The following list gives the number of days of treatment required to cure many diseases.
4. Do not consume any alcoholic beverages the night



Benefits of water therapy:-

- ❖ It relaxes our mind stress.
- ❖ Body will be energized throughout the day.
- ❖ It reduces toxic elements through urine.
- ❖ It makes our body shiny.
- ❖ It reduces body heat.

The above method of treatment will cure diseases of the sick and others can enjoy a healthy life.

- Gastric-10 days
- Diabetes-30 days
- Constipation-10 days
- Cancer-180 days
- TB-90 days

Samsung S9+Phone review

Camera:-

F/1.5 is the widest aperture we've seen on a smart phone yet. The Galaxy S9 compliments that by allowing a toggle for smaller F/2.4 aperture. On the auto mode, the camera will switch between 1.5 and 2.4 on its own volition. If you want to actually see the aperture change, you can switch to the Pro mode and hit the aperture lens when shifting to the narrower aperture. What the Galaxy S9 Plus can't do is to manage transitions across these apertures toggle. You will see the blades close in on the primary. You either have f/1.5 or f/2.4, which theoretically speaking, is still a big deal.

You'll probably (and rightly) marvel at the technology here. However, its impact may not be evident to you right off the bat. Samsung's phones always shoot bright photos, compromising details for colour vibrancy. Don't get me wrong, this is still a great camera, but long time Samsung users will notice a definite change in the company's imaging philosophy here. Where Samsung has focused on making colours as vibrant as possible in the past, the S9 Plus tilts towards a more natural shade.

1. In bright light, the Galaxy S9 Plus takes some of the best photos you can get, with punchy colours. In low light, wide aperture and tried-and-tested algorithms work together to produce very bright photos. Yet, if you compare to a Pixel, you'll notice that the Galaxy S9 Plus is still inferior to Google's Pixel
2. Details are lost due to aggressive noise removal, and colours are often washed out, which is specific to the S9 Plus. Personally speaking, this is the only Samsung flagship that has disappointed me in any way, when it comes to the camera.

That said, if you're sharing photos on social media only, this camera is more than enough. Despite its shortcomings, the Galaxy S9 Plus can certainly rank amongst the best, but I personally would switch this with the Note 8 any day.

Sample:-



Design and display:

Even if you are the harshest of Samsung critics, you can't take it away from them that the company gets it spot on when it comes to design. Just like the Galaxy S8+, the Galaxy S9+ too looks beautiful and is the most aesthetically pleasing smart phones in the market



right now. It's clear that Samsung is following the adage of if it not broke, don't fix it as it retains the critically appreciated design second time in a row. While a few critics might say that there's nothing new in the look, we don't have any issue with that. It still looks modern and something that may stay popular in the bar phone segment for at least a couple of years. The Midnight Black variant we received doesn't need a breakdown on how good it

looks and how it still attracts scratches and smudges easily, something that is a nightmare for those who like to keep their smart phones clean and shining. This time what is new in the appearance is the inclusion of a new colour variant called Lilac Purple. Rest of the design story remains the same.

Skimming through its design and build, the IP68 rated smart phone has a curved glass body, which is comfortable to hold but slippery. The smaller-sized Galaxy S9 is much more compact and lightweight. Samsung is still not ready to forego the 3.5mm headphone jack. It is placed at the bottom alongside the USB Type-C charging port and a speaker. The Bixby button and volume buttons stay where they are - on the left side, while the power button is on the right. SIM and Micro SD card slot sits comfortably on top

Specifications/Features Samsung Galaxy S9+

Storage	64GB, expandable up to 400GB
Operating System	Android 8.0 Oreo
Display	6.2-inch AMOLED (2960×1440)
RAM	6GB
Processor	Snapdragon 845
Primary Rear Camera	12MP, f/1.5 or f/2.4
Secondary Rear Camera	12MP, f/2.4
Front Camera	8MP, autofocus, f/1.7
Battery Capacity	3500mAh
Weight	189 grams
Dimensions	158.1 x 73.8 x 8.5 mm
Water Resistance	IP68
Charger	USB - C, Wireless Fast Charger
Audio Jack	3.5mm
Audio	Dolby Atmos Stereo Speakers
Security	Face Unlock Iris Scanning Fingerprint Sensor

Features:-

Samsung S9+ Features Table: -

Device Maintenance:

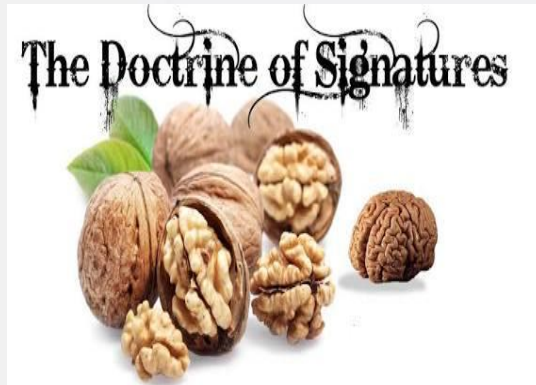
This is one of the Software developed by SAMSUNG corporation. It is used to optimise the Battery, ROM and RAM. Then it gives Anti-virus powered by McAfee and also gives Knox Security. These are used to give ultimate Protection to the Phone Life.

Advantage:

1. Device Maintenance is the most familiar advantage in this Brand
2. It has Face unlock and Iris Scanning.
3. Display has a AMOLED 4k (Active-Matrix Organic Light Emitting Diode)
4. It has Dolby Atmos Stereo Speakers for Audio
5. S9+ has a slow motion and reversible camera to Record Video

Disadvantages:

1. Non-removable Battery
2. Hybrid Slot
3. Battery Capacity just 3500mAh



A SHORT SYNOPSIS

In historical view, our ancients' knowledge reveals there is a certain relation between human body and nature. Now I am going to explain about the doctrines of signatures.

HOW FAR IS IT USEFUL FOR HUMAN GENERATIONS AND HOW IT APPLIES TO OUR LIFESTYLE

Humans are almost dependent on nature. So, now I am going to find out the doctrine of signature in relation between nature and herbs.

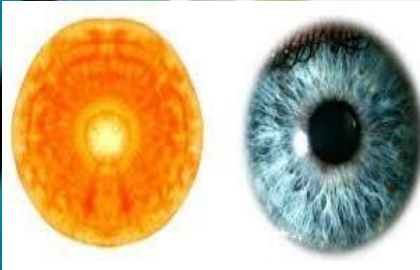
“THE WHOLE WORLD WAS OUR NATIVE LAND”

NATURE HAS NO BOUNDARIES ACROSS THE WORLD”

-HINDU PURANA

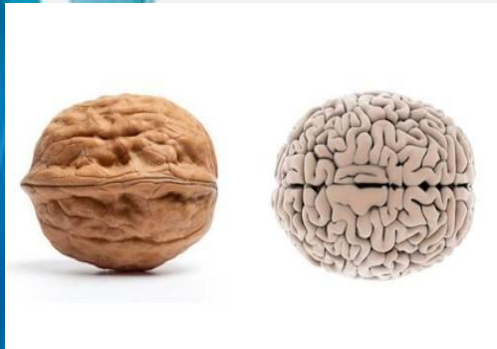
Our Hindu purana deeply explains about the relation between these things.

CARROT Vs HUMAN EYE



During ancient period the people did not have a chance to know that the carrot resembles eye shape and it cures eye diseases. That is a billion-dollar question, but they came to the conclusion that the shape of the carrot resembles the purple iris and relating lines look like the eye.

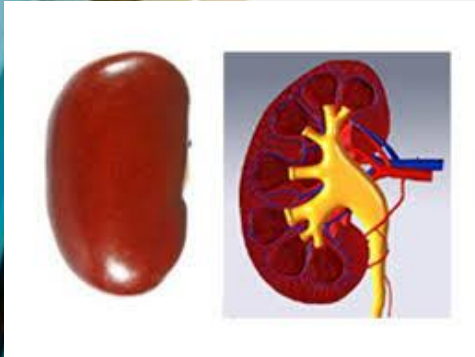
WALNUT Vs HUMAN BRAIN



We already know that the walnut resembles a little brain and it cures the brain related diseases like upper cerebral problems and lower cerebral problems.

Natural science confirms that walnuts contain nutrients that are necessary for healthy brain function, such as omega-3 fatty acids and vitamin-E

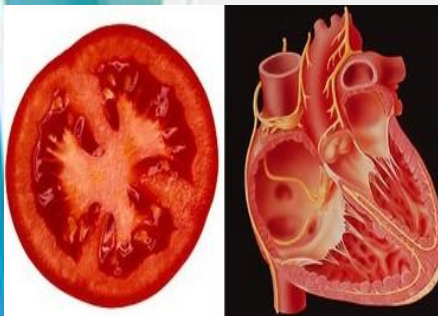
BEANS Vs HUMAN KIDNEY



Human kidneys maintain our body functions and cure some kidney related diseases. It is scientifically proved how these beans help to cure

several diseases since it contains magnesium and potassium. Deficiencies in magnesium and potassium can increase the risk of developing kidney stones.

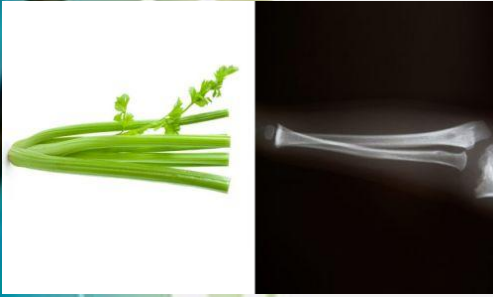
TOMATO Vs HEART



Heart is the main organ of our body. The tomato has 4 chambers which resembles the heart chambers. The tomato is good for the heart and can be

called the blood food. Recent studies indicate that the presence of lycopene in tomatoes reduces the risk of heart disease in men and women who eat them.

CELERY Vs BONES



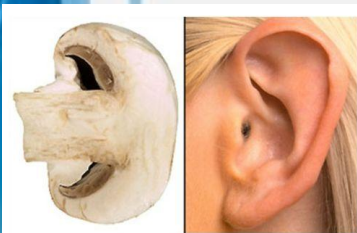
Celery looks like human bones, True to this reason the celery also contains 21% sodium same as the sodium content in bones.

AVOCADO Vs UTERUS



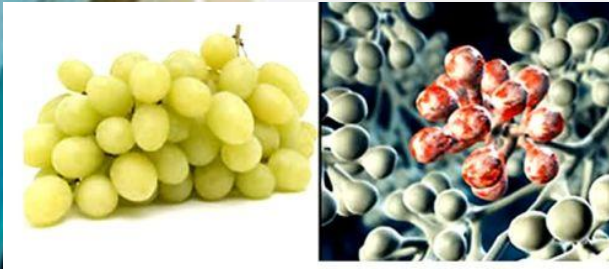
Avocado helps in the health and function of the womb and cervix of the female. The function of the avocado is to maintain hormonal balance and to maintain the unwanted birth weight. It also helps to avoid cervical cancer.

MUSHROOM Vs EAR



Sliced mushroom looks like human ear and helps to improve hearing because it contains vitamin-D.

GRAPES Vs LUNGS



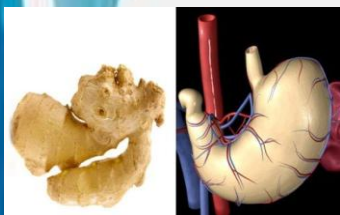
Our lungs are made up of small airways which end up in tiny branches that resemble the grapes. These branches allow oxygen to pass from the lungs to the blood stream.

BEEF Vs BEANS

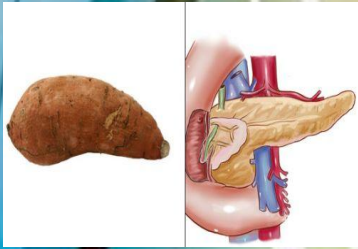
Normally the beans contain 22g protein similar to beef. The presence of Calcium and Magnesium in Beef and Beans is also more or less the same level.



GINGER Vs STOMACH



Ginger resembles the human stomach and it is used to cure stomach problems like the best medicine for digestion process. The Chinese people used ginger 2000 years ago for their stomach disorders.



SWEET POTATO VS PANCREAS

The sweet potato that resembles the pancreas is used to cure many problems like diabetes and cancer. It maintains the glycemic index of diabetics, and it is mostly used to cure pancreatic cancer.

BRUSSELS SPROUTS VS CANCER CELLS



The brussels sprouts that resemble cancer cells contain nitrogen compounds of phytochemicals which reduces the risk of cancer.



Hence, the doctrine of signatures certainly provide a nice framework that help us remember which food are good for us. Next time when you think about your heart or stomach sickness, think of food that resemble those organs and take them **regularly**. They may be life changers to us.

BEAUTY TIPS

Lemon juice and eggs make for beautiful skin.

Ingredients:

- 1 lemon
- 2 egg's white

Procedure:

- ❖ Make a solution of egg's white and fresh lemon juice.
- ❖ Apply this solution to your skin.
- ❖ Wait for 10 minutes and rinse it with lukewarm water

Result:

You may apply this remedy at least twice a week and get beautiful glowing skin.

Coconut milk makes your skin glow:

Ingredients:

- 1 raw coconut

Procedure:

- ❖ Grate raw coconut and squeeze the milk out of it.
- ❖ Apply this milk over your lips and face.

Result:

It will offer grace and glow to your skin.

Gram flour and lemon mint refresh a face:

Ingredients:

- 1 lemon
- 3 spoons gram flour
- Small quantity of mint

Procedure:

- Make a juice of mint and lemon; then add the flour to the juice.
- Stir it well without bubbles and apply the mask on your face.

Result:

It refreshes your face from the dust and tiredness.

Face care through water:

Water is one of the essential components for facial cleaning. Once a journalist asked Aamir Khan (The Bollywood superstar) regarding his glowing and sparkling face. He told the reporters that he used to take more and more intake of water. It keeps us hydrated and free from toxins.

Tomato for skin fairness:

The skin care problems can be minimized by using the juice of Tomato. Apply the juice of red tomatoes on the face. One can also slice a red tomato and rub the same on the face. After it dries up, it helps to remove the wrinkles on the face and the skin starts glowing.

KAALA MOVIE REVIEW

After *Kabali*, Rajinikanth and director Pa Ranjith are back with their second outing together in *Kaala*. The makers did not hype the film much like *Kabali* which we should say has worked in favour of *Kaala*. People who enter the theatre with no expectations might be pleasantly surprised.

The film is all about the fight for land and Pa Ranjith wastes no time and establishes that clearly with the very first scene. A powerful politician wants to clear a slum in the name of a scheme to make Mumbai a better place, but he has an ulterior motive. We know who the politician (Nana Patekar) is and we know who is not going to approve this plan (Rajinikanth). All these are clear from the teasers. But how and what happens, in the end, is all that we need to know.

Coming to director Pa Ranjith, he is known for making films that talk about oppressed people. It moves at a leisurely pace. And the second half is largely about protests. If you are familiar with the recent political developments in Tamil Nadu, you can relate to the film more. However, it is better you don't mix up the film with Rajinikanth's recent speech which might turn you off.

Kaala is more emotional, it has a relationship-based story intertwined with social issues. Pa Ranjith has played to the gallery to make all sections of the audience enjoy the movie. Rajinikanth and Eswari's romance is refreshing and suits Rajini's current image. Huma Qureshi's love track looks a little stretched. But one feels that it is done to establish the fact that Kaala would not even mind going against the love of his life.

Though sparse in number, the mass elements that we expect in a Rajinikanth film keeps the core fans buzzing. The screenplay is much tighter this time in spite of sentimental scenes taking the centre stage.

Kaala is an archetypal Pa Ranjith film with adequate Superstar mass moments. Rajinikanth is back with full vigour and energy, which is a major boost. His evergreen screen presence is exemplary and unmatched no matter how old he gets. Rajini's costumes and other accessories like coolers and umbrella have become style statements among the younger lot already. Fans who are longing to watch Rajini in a complete mass avatar will be pleased.

There are plenty of slow-motion shots, crowd-pleasing mass scenes and most importantly the style of Superstar has been put to good use with the support of some terrific background score by

Santhosh Narayanan. We can sense that Pa Ranjith has worked on things that were criticized for, in *Kabali*. However, the second half deals with protests and is majorly dialogue-oriented, and it may seem less engaging at some points.

There are 4 fight scenes in *Kaala*, all choreographed well by Dhilip Subbarayan. Rajini sits back and watches his son smashing the baddies in the first two fight scenes and when you expect him to do the same again for the third time, you get to see the action side of *Kaala* which will be an ultimate treat to Rajini fans.

Santhosh Narayanan adds strength to the movie through his BGM score. The songs are purely situational, so if you weren't impressed with the album earlier, you might very well fall in love with a few of the tracks after watching the movie.

The inclusion of veteran editor Sreekar Prasad has made a big difference. In spite of the film talking about a hard-hitting subject that runs for 2 hours and 49 minutes, there is hardly any scene that seems unwanted. It is hard to forget cinematographer Murali's work which sets the tone for *Kaala*. Ramalingam needs to be praised for recreating the Dharavi slum exceedingly well.

Among the other performers, Nana Patekar is a new addition to the list of powerful, deadly and memorable villains of Rajinikanth films. He is simply a well etched out character which gets enhanced with an irreproachable performance.

All the supporting actors, from Samuthirakani, Dileepan, Manikandan and others have done their part well. Not just Rajinikanth's role, Kaala has 4 to 5 indelible characters that will stay close to your heart.

